

## «Ягодный» степ

Проблема физического воспитания детей дошкольного возраста занимает центральное место в современном обществе. Именно в этом периоде закладываются основы здоровья, правильного физического развития, формируются двигательные способности, интерес к занятиям. К сожалению, сегодня чем старше становится ребёнок, тем меньше он двигается. Всё больше времени он проводит за компьютерными играми, просмотром телепередач. И в детских садах стараются находить новые формы, чтобы заинтересовать детвору, заставить ребят «шевелиться».

В детском саду «Ягодка» успешно работает кружок степ-аэробики «Здоровячок», руководителем которого является инструктор по физической культуре Елена Владимировна Иванова. Занятия формируют у дошкольников осанку, укрепляют и развивают сердечно-сосудистую, дыхательную и костно-мышечную системы, формируют интерес к физическим упражнениям.

В этом учебном году спортив-

ная жизнь команды «Ягодка» особенно насыщена. Заняли второе место в окружном фитнес-конкурсе «Ритмическая мозаика» среди воспитанников детских садов, выступив в номинации «Классическая аэробика» с программой на степ-платформах «Пираты». Привезли диплом за третье место, побывав на открытом чемпионате и первенстве Тольятти по фитнес-аэробике.

Принимали участие в областном спортивном фестивале-конкурсе «Весенний фитнес-бум - 2016» и завоевали кубок.

Юные спортсмены участвовали с показательными выступлениями на окружном конкурсе профессионального мастерства «Воспитатель года - 2016», на городском празднике на стадионе «Кристалл» «Мы за здоровое будущее!»

В мае команда «Ягодка» приняла участие в праздничном концерте, посвящённом Дню Победы. Успешно участвовали на открытом чемпионате и первенстве по фитнес-аэробике в Отрадном.

Итоговым мероприятием было



выступление дошколят на фестивале спортивного танца «Дети солнца - 2016» в Тольятти.

Спортивный дух, безупречные номера, красивые костюмы, яркое музыкальное сопровождение - вот залог успеха команды «Ягодка».

Активная жизненная позиция Елены Владимировны по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, участие в спортивно-массовых мероприятиях отмечены дипломом министерства спорта Самарской области. Своей энергией, инновациями в работе она заряжает своего коллегу - инструктора по физической культуре Анастасию Геннадьевну Будылкину.

Мы желаем юным спортсменам успехов и новых побед. Благодарим родителей за содействие и помощь в организации поездок нашей спортивной команды.

**Н. МИХЕЕВА,**  
руководитель детсада

**О. ЕДКОВА,**  
методист

**О. ПОГОСЯН,**  
старший воспитатель

